Ficha de la Acción Formativa | Ref. **5806**

EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS



PRESENCIAL

Duración: 6 H	**Horas presenciales:** 6 H	**Horas online:** 0 H

Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE
Área: GENERAL PRL

Dirigido a:
Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teóricos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral.

Objetivos:
Aprender los contenidos del manual de autoprotección. Determinar en qué consiste un plan de emergencias. Aprender pautas para implantar un plan de emergencias. Conocer los medios que existen para prevenir los incendios. Formar a los trabajadores en socorrismo y primeros auxilios.

Metodología:
Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alumn@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador

Contenidos:
1. Introducción
2. Principios generales del socorrismo
3. Asfixia
4. Lipotimia, insolación y coma
5. Epilepsia
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Intoxicaciones
9. Quemaduras
10. Lesiones por frïo
11. Urgencias en otorrinolaringología
12. Urgencias en oftalmología
13. Fracturas
14. Esguinces y luxaciones

	15. Vendajes 16. Traslado de pacientes 17. Reanimación cardiopulmonar 18. Botiquín de urgencias 19. El plan de autoprotección. 20. Equipos de Autoprotección 21. El fuego. Inicio y propagación. 22. Medidas de prevención de incendios. 23. Extinción de incendios. Agentes extintores. 24. Uso de extintores. 25. Vías de evacuación. Compartimentación. 26. Puntos de reunión. El centro de control.