








CURSO TEÓRICO PRÁCTICO TRABAJOS EN SUSPENSIÓN



	PRESENCIAL		
	Duración: 24 H	Horas presenciales: 24 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	Objetivos: Dotar a los trabajadores de los conocimientos necesarios para desarrollar su actividad laboral con las medidas de seguridad necesarias		
	Metodología: a metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	Contenidos: PARTE TEÓRICA (3 HORAS) ¿ Presentación de la acción formativa. ¿ Conceptos básicos. - Física aplicada a trabajos en altura. - Distancias de seguridad. ¿ Normas básicas de seguridad aplicables en trabajos en suspensión. ¿ Repaso de Legislación laboral aplicable: ¿ Equipos de protección individual ¿EPI´S¿, para trabajos en suspensión. PARTE PRÁCTICA (21 HORAS) ¿ Equipos de protección individual ¿EPI´S¿ para trabajos en Altura, utilización y mantenimiento. - Como colocarse un arnés. - Mantenimiento y cuidado personal de ¿EPI´S¿ para trabajos en Altura. ¿ Nudos y sus aplicaciones. ¿ Instalación y utilización de líneas de vida temporales: tendido de seguridad y tendido de trabajo. - Puntos de anclaje, cabeceras.		

- Repartos de carga para la instalación de las líneas.
- ¿ Técnicas de progresión y aseguramiento para trabajos en suspensión.
- Progresión sobre cuerdas
- Descenso
- Ascenso
- Cambios de dirección
- Fraccionamientos
- Cambios de cuerdas
- ¿ Conocimientos básicos de manejos de carga (izado y descenso)
- Realización de polipasto por medio de cuerdas y material auxiliar (poleas y bloqueadores),
- ¿ Técnicas de instalación de líneas de vida horizontales
- Utilización de líneas de vida horizontales
- Limitaciones
- ¿ Protocolo de actuación en caso de emergencia.
- Maniobra básica de rescate