Ficha de la Acción Formativa | Ref. **5860**

FORMACION EN PRL SECTOR COMERCIALES, RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

PRESENCIAL

Duración: 3 H	**Horas presenciales:** 3 H	**Horas online:** 0 H

Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE
Área: GENERAL PRL

Objetivos:
ADQUIRIR LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS EN MATERIA DE PRL DURANTE EL DESEMPEÑO DE TAREAS.

Contenidos:
1-- Marco Normativo
1.1. Ley de P.R.L.
1.2. Accidente de trabajo
1.3. Tipos de Accidente de trabajo
1.4. Derechos y obligaciones de los trabajadores.
2-- Oficinas y Despachos
2.1. Riesgos generales asociados a los lugares de trabajo
2.1.1. Espacio de trabajo
2.1.2. Orden y limpieza
2.1.3. Iluminación
2.1.4. Condiciones ambientales
2.2. Riesgos laborales en oficinas y despachos.
2.2.1. Riesgo derivado del uso de PVD
2.2.2. Posturas forzadas.
2.2.3. Caídas al mismo y distinto nivel
2.2.4. Riesgo eléctrico y contactos eléctricos
2.3. Medidas peventivas de aplicación.
2.4. Consejos para configurar el puesto de trabajo
2.5. Prácticas ejercicios:
2.5.1. Descanso visual
2.5.2. Corrección postural
3-- Emergencias e Incendios
3.1. Definiciones.
3.2. Componentes del fuego.
3.3. Clasificación de Incendios
3.4. Desarrollo de los incendios
3.5. Actuación frente a incendios.

4-- Seguridad Vial
4.1. El riesgo laboral de tráfico
4.2. Planificación de la actividad preventiva
4.3. El conductor. Factores que influyen en la seguridad de la conducción
4.4. El vehículo. Factores que influyen en la seguridad de la conducción.
4.5. Riesgos y medidas preventivas asociados a la postura de conducción