

# PRIMEROS AUXILIOS



	<b>ONLINE</b>		
	<b>Duración:</b> 30 H	<b>Horas presenciales:</b> 0 H	<b>Horas online:</b> 30 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> - Trabajadores, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.		
	<b>Objetivos:</b> Conocer el procedimiento de actuación en caso de accidentes. Conocer los diferentes tipos de lesiones. Actualizarse en materia de primeros auxilios. Asumir la capacidad de ayudar a un accidentado. Interiorizar de forma práctica el protocolo de actuación de primeros auxilios. Desarrollar el sentido de comprensión y ayuda hacia los demás (ponerse en el lugar del otro-empatía). Adquirir conocimientos básicos en anatomía y fisiología humanas. Conocer la legislación básica referente a primeros auxilios.		
	<b>Metodología:</b> Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc.		
	<b>Contenidos:</b> 1. Los primeros auxilios 2. Fundamentos de anatomía y fisiología humana 3. ¿Qué es lo que debo realizar ante un accidente? 4. Exploración del accidentado 5. Soporte vital básico 6. Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño: atragantamiento 7. La posición lateral de seguridad y otras posiciones de espera y transporte 8. Traumatismos		

9. Lesiones en las extremidades y su inmovilización
10. Traumatismos físicos por calor y frío
11. Hemorragias, shock y lesiones en ojos, nariz y boca.
12. Electrocuciiones
13. Alteraciones de la consciencia
14. Intoxicaciones y mordeduras y picaduras de animales