

## RIESGOS PSICOSOCIALES (ATLAS COPCO)



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 4 H	<b>Horas presenciales:</b> 4 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Objetivos:</b> Conocer los factores psicosociales en la empresa y las consecuencias que tienen en los trabajadores y la organización.		
	<b>Contenidos:</b> 1. INTRODUCCION a. Cambios en la situación actual que llevan a aumentar el malestar psicológico de los trabajadores b. Aéreas que es necesario que desarrollen los trabajadores para adaptarse a la nueva situación 2. LOS RIESGOS PSICOSOCIALES a. ¿Qué son los riesgos psicosociales? i. Relacionados con el entorno del trabajo ii. Relacionados con la organización y gestión del trabajo b. ¿Por qué se producen? c. Qué consecuencias tiene no atenderlas y prestarles atención d. Cómo identificarlos i. El estrés ii. Síndrome burnout iii. Acoso laboral iv. Adicción al trabajo v. Acoso sexual vi. Violencia en el trabajo vii. Drogodependencia e. Los nuevos riesgos psicosociales i. ¿Por qué se producen? ii. Cómo identificarlos 3. CONSEJOS PARA LA NUEVA NORMALIDAD a. Afrontamiento personal del cambio b. Rutinas y hábitos de trabajo c. Relaciones personales		