

CARRETILLAS ELEVADORAS. TEÓRICO PRÁCTICO



	PRESENCIAL		
	Duración: 5 H	Horas presenciales: 5 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo		
	Objetivos: Capacitar al trabajador para la utilización segura de carretillas elevadoras.		
	Metodología: La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.		
	Contenidos: Contenido Teórico 1. Conceptos. 2. Tipos de carretillas. 3. Características principales de las carretillas elevadoras. 4. Equipos de protección individual del carretillero. 5. Zona de trabajo de las carretillas elevadoras. 6. Comprobaciones al inicio de la jornada. 7. Estabilidad de las carretillas y capacidad de carga. 8. Tareas habituales del operador de carretillas. 9. Normas básicas, carga y descarga: medidas de prevención. 10. Maniobras y hábitos prohibidos. 11. Riesgos y accidentes más comunes. 12. Inspecciones periódicas, finalización jornada de trabajo Contenido práctico: 1. Inspección visual de la carretilla. 2. Explicación "IN SITU" de las características de la carretilla. 3. Circulación sin carga.		

4. Ejercicio con carga de material paletizado