

## CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO TRABAJOS EN ALTURA 8 H.



|   |   |                                |                          |
|---|---|--------------------------------|--------------------------|
|    | <b>PRESENCIAL</b>   |                                |                          |
|    | <b>Duración:</b> 8 H  | <b>Horas presenciales:</b> 8 H | <b>Horas online:</b> 0 H |
|   | <b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE<br><b>Área:</b> GENERAL PRL   |                                |                          |
|  | <b>Dirigido a:</b><br>Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo  |                                |                          |
|  | <b>Objetivos:</b><br>Dotar a los trabajadores de los conocimientos necesarios para desarrollar su actividad laboral con las medidas de seguridad necesarias   |                                |                          |
|  | <b>Metodología:</b><br>La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.  |                                |                          |
|  | <b>Contenidos:</b><br>TEORÍA:<br>1.- Legislación. Definición de trabajos en altura.<br>2.- Normas de seguridad.<br>3.- Equipo personal de trabajo (EPI´s)<br>4.- Equipo colectivo. Líneas de vida.<br>5.- Técnicas de acceso y posicionamiento en Altura.<br>6.- Escaleras y andamios. Riesgos y medidas preventivas.<br>7.- Plataformas Elevadoras (PEMP). Riesgos y medidas preventivas.<br>8.- Situación y actuación en caso de emergencia P.A.S.<br>PRÁCTICA:<br>1.- PEMP.<br>2.- Instalación de líneas de vida provisionales: verticales y horizontales.<br>3.- Arnés de seguridad con sistema anticaídas.<br>4.- Escaleras<br>5.- Andamio.<br>6.- Utilización de EPI´s.<br>7.- Realización de diferentes tipos de nudo. |                                |                          |

8.- Actuación de emergencia: P.A.S.