

CURSO TEORICO-PRACTICO TRABAJOS EN ALTURA 8 H



	PRESENCIAL		
	Duración: 8 H	Horas presenciales: 8 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: Dotar a los trabajadores de los conocimientos necesarios para desarrollar su actividad laboral con las medidas de seguridad necesarias		
	Contenidos: <ul style="list-style-type: none"> 1.- Introducción. 1.1. Definición de trabajo en altura. 1.2. Riesgos derivados. 1.3. Opciones para trabajar en altura. 2.- Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo. 2.1. Suelos, aberturas y desniveles. 2.2. Rampas, escaleras y de servicio. 2.3. Escaleras fijas. 3. Protecciones colectivas. 3.1. Barandillas. 3.2. En tablado de huecos. 3.3. Mallazo. 3.4. Pasarelas. 3.5. Marquesinas y andamios de protección. 3.6. Redes de seguridad normalizadas 3.7. Sistema Anticaídas ¿Alsipercha¿. 3.8. Otras redes de seguridad. 4. EQUIPOS DE TRABAJO EN ALTURA. 4.1. Principios de selección. 4.2. Andamios. 4.3. Plataformas elevadoras móviles de personal. 4.4. Escaleras. 4.5. Otras superficies de trabajo. 4.6. Plataformas de carga/descarga. 5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL. 5.1. EPI ¿ Conceptos generales. 		

- 5.2. Sistemas anticaídas.
- 5.3. Sistemas de sujeción y retención.
- 5.4. Sistemas de salvamento.
- 6. TRABAJOS CON ESCALERAS DE MANO.
- 7. TRABAJOS VERTICALES.
- 7.1. Riesgos y factores de riesgo.
- 7.2. Medidas de prevención y protección
- 8. TRABAJOS SOBRE CUBIERTAS. ¿CÓMO PREVENIR LOS ACCIDENTES?
- 8.1. Medidas preventivas