Ficha de la Acción Formativa | Ref. **6079**

RECICLAJE. SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA. TEÓRICO - PRÁCTICO

PRESENCIAL

Duración: 4 H	**Horas presenciales:** 4 H	**Horas online:** 0 H

Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE
Área: GENERAL PRL

Dirigido a:
Trabajadores que hayan realizado la formación inicial de SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA de 8h. Trabajadores del mantenimiento industrial y de la construcción que deban trabajar sobre escaleras, en cubiertas, sobre equipos, andamios o moverse entre cualquiera de estos medios cambiando de punto de amarre. Trabajadores que realicen trabajos con riesgo de caída de altura en general.

Objetivos:
Capacitar al trabajador para la utilización segura de medios de protección contra caídas que puedan ser utilizados en diversos escenarios y con diversos sistemas anticaídas. Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre trabajos en altura para que el alumno pueda desarrollar su trabajo de forma eficiente y segura. Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.

Metodología:
La metodología será activa y participativa, en el que el formador será un facilitador de los contenidos teórico- prácticos, utilizando los medios didácticos para transmitir los conceptos teóricos exponiendo a los alumno/as a situaciones reales que se dan en su trabajo diario para mejorar sus competencias y su competitividad dentro de su empresa.

Contenidos:
Teoría:
1. Conceptos básicos sobre trabajos en altura R.D. 2177/2004.
2. Riesgos y factores que influyen en los trabajos en altura.
3. Medios de protección reglamentarios.
3.1. Medios de protección colectiva.
3.2. Medios de protección a terceros.
3.3. Medios de protección individual.
4. Sistemas de conexión, sujeción y anclaje.
5. Medidas preventivas respecto a caídas de objetos y riesgo de caída.
6. Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo R.D. 486/1997. RD 1627/1997.
7. Técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.

8. Normas sobre el cuidado, mantenimiento, verificación y uso del equipo de trabajo y de seguridad.
Práctica:
Equipo: Andamio/estructura fija
1. Puntos de amarre con anilla textil.
2. Utilización de mosquetones, ganchos y amarres.
3. Arnés anticaídas, colocación y complementos de uso.
4. Montaje básico de instalaciones para líneas de vida horizontales de carácter temporal.
5. Sistema anticaídas retráctil y progresión por escaleras con y sin líneas de vida.
6. Progresión y cambio entre sistemas anticaídas: líneas de vida.