








BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR LAVANDERÍA



	ONLINE		
	Duración: 30 H	Horas presenciales: 0 H	Horas online: 30 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Trabajador@s, personas desempleadas, autónomos, personal de dirección, etc. que deseen adquirir, mejorar o afianzar los conocimientos teórico-prácticos relacionados con su puesto de trabajo o su pasada, presente o futura trayectoria laboral, con una formación académica acorde con las exigencias requeridas para realizar la acción formativa con aprovechamiento.		
	Objetivos: - Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo. - Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales. - Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios. - Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales. - Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.		
	Metodología: Metodología basada en la realización de la formación a través de una plataforma de teleformación o e-learning, permitiendo al alumn@ interactuar con el tutor/a, a través de tutorías personalizadas y otras herramientas como chat, foros, etc., desde un desarrollo planificado y sistematizado de la acción formativa, permitiendo al alumno realizar la formación desde cualquier lugar y a en todas las franjas horarias, evitando así desplazamientos pudiendo conciliar vida familiar y laboral. El contenido se basa en paquetes SCORM, vídeos, actividades, exámenes, etc		
	Contenidos: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo		

Accidentes de trabajo
Enfermedades profesionales
Otras patologías derivadas del trabajo
Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
Ley 31/1995
Real Decreto 485/1997
Real Decreto 486/1997
Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales
Resumen.
Riesgos generales y su prevención
Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
Riesgos ligados a los lugares de trabajo
Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas
Riesgos ligados a las instalaciones
Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
La exposición laboral a agentes físicos
La exposición laboral a agentes químicos
La exposición laboral a agentes biológicos
La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
Fatiga
Insatisfacción laboral
Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
Sistemas elementales de control de riesgos
Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual
Planes de emergencia y evacuación
Plan de emergencia
Plan de evacuación
Primeros auxilios
Concepto
Consejos generales de socorrismo
Activación del sistema de emergencias
La formación en socorrismo laboral
La evaluación primaria de un accidentado
Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias
El control de la salud de los trabajadores
Resumen
Riesgos específicos y su prevención en el sector de la lavandería
Consideraciones generales y definiciones básicas
Causas y factores de riesgo
Riesgos al trabajar en lavanderías
Medidas preventivas al trabajar en lavanderías
Medidas preventivas particulares
Medidas preventivas generales
Resumen
Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
Obligaciones específicas del empresario
El sistema de Prevención de Riesgos Laborales
El Sistema de prevención y el Plan de prevención
Evaluación de los riesgos
Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva
Documentación
Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
Designación de trabajadores para la actividad preventiva
Servicio de prevención propio

Servicios de prevención mancomunados
Servicio de prevención ajeno
Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos
Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
Instituciones y organismos internacionales
Organismos nacionales
Organismos de carácter autonómico
Resumen