

## NEUROLIDERAZGO PARA RESOLVER CONFLICTOS



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 12 H	<b>Horas presenciales:</b> 12 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Objetivos:</b> 1. Toma de conciencia de nuevas capacidades cerebrales 2. Entrenar la inteligencia emocional 3. Mejorar sus relaciones y comunicación, consigo mismos y con el equipo 4. Incrementar su nivel de autoconfianza 5. Autocontrol del miedo para vencer a la incertidumbre 6. Potenciar fuerzas y mejorar debilidades 7. Aprender a resolver problemas a tiempo para evitar conflictos 8. Aumentar la productividad y orientar la calidad al trabajo bien hecho.		
	<b>Contenidos:</b> MÓDULO 1- UTILIZA TU INTELIGENCIA EMOCIONAL, LIDERA Y AVANZA CON ÉXITO 1. Toma de conciencia de nuevas capacidades cerebrales 2. Qué es y para qué sirve la Inteligencia Emocional 3. Tipo de emociones y niveles de respuesta: Emociones, sentimientos y conductas 4. Neuroliderazgo ¿Quién domina tu vida, tu o tu cerebro? 5. Cambia Hábitos y logra resultados que beneficien (Neuroplasticidad) 6. Autoestima y pensamiento positivo 7. Resistencias al cambio. salir de la zona de confort 8. Cómo entrenar la voluntad para conseguir resultados. MÓDULO 2 ¿ TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN PARA LAS BUENAS RELACIONES EN EQUIPO 1. Las bases de la comunicación para las buenas relaciones. 2. ¿Qué tipo de comunicación utilizas? Pasiva, Agresiva o Asertiva 3. Escucha activa y comunicación no verbal, las claves en el trabajo en equipo. 4. Potencia la empatía y crea un buen ambiente de trabajo 5. PNL una Herramienta muy potente para comunicar con eficacia. 6. Técnicas para dar un buen feedback & feedforward		