

ERGONOMÍA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS



	PRESENCIAL		
	Duración: 4 H	Horas presenciales: 4 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: ERGONOMÍA		
	Dirigido a: Trabajadores expuestos a riesgos ergonómicos.		
	Objetivos: Reconocer los riesgos ergonómicos generales y las medidas preventivas a adoptar.		
	Metodología: Metodología activa y participativa, basada en la explicación y demostración de los contenidos utilizando los medios didácticos adecuados para la transmisión de del conocimiento fomentando la participación e implicación de los alumñ@s a través de la realización de actividades, desarrollándose en un ambiente de buena comunicación entre alumno y formador		
	Contenidos: 1. INTRODUCCIÓN 1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales 1.2. Conceptos básicos de prevención de riesgos laborales 2. MARCO NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. 2.1. Derechos y obligaciones en materia de prevención 2.2. Obligaciones de la empresa después de un accidente 3. MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS 3.1. Condiciones para un adecuado diseño 4. TIEMPO DE TRABAJO 5. CARGA MENTAL 5.1. Factores que determinan la carga mental 5.2. Prevención de la fatiga mental 6. MANIPULACIÓN MANUAL DE LA CARGAS 6.1. ¿Qué entendemos por carga? 6.2. Metodología para levantar una carga 7. POSTURAS FORZADAS 7.1. Efectos sobre la salud por posturas forzadas		

- 7.2. Medidas preventivas para posturas forzadas
- 7.3. Medidas preventivas para posturas forzadas mantenidas
- 8. MOVIMIENTOS REPETITIVOS
 - 8.1. Lesiones producidas por movimientos repetitivos.
 - 8.2. Medidas preventivas para movimientos repetitivos.
- 9. ENFERMEDADES PROFESIONALES RELACIONADAS CON EL SECTOR DE ACTIVIDAD.
- 10. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS
 - 10.1. Vigilancia de la salud