






## CURSO TEORICO PRACTICO TRABAJOS EN ALTURA 8 H



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 8 H	<b>Horas presenciales:</b> 8 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Objetivos:</b> ¿ Capacitar profesionalmente al trabajador para que desarrolle su actividad con todas las garantías de seguridad. ¿ Formar e informar sobre los criterios, normativa, medios de actuación y prevención en los trabajos que se realizan en altura. ¿ Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI.		
	<b>Contenidos:</b> FORMACIÓN TEÓRICA 3 HORAS ¿ Normativa aplicable. ¿ Normas básicas de seguridad en trabajos en altura. ¿ Factor de caída. ¿ Principios generales de la acción preventiva. ¿ Equipos de protección individual: uso de arnés de seguridad y líneas de vida. ¿ Equipos de protección colectiva para trabajos en altura. ¿ Técnicas de acceso para trabajos en altura. ¿ Puntos de anclaje. ¿ Elementos y medios auxiliares para trabajos en altura. ¿ Técnicas básicas de posicionamiento. ¿ Consecuencias de las caídas en altura. ¿ Trauma de suspensión. ¿ Actuación ante caídas en altura. FORMACIÓN PRÁCTICA 5 H ¿ Utilización de los EPI. ¿ Acceso y estancia en zonas elevadas. ¿ Acceso mediante escalera fija vertical. Sistemas anticaídas. ¿ Identificación y aseguramiento a puntos de anclaje. ¿ Desplazamiento en zonas elevadas. Aseguramiento		

mediante líneas de vida horizontales.

¿ Actuación en caso de accidente en altura:

¿ Procedimientos de rescate.

¿ Simulación de rescate de trabajadores.

¿ Presentación de dispositivos de evacuación y rescate.