

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN INFANTIL: PRÁCTICO



ONLINE



Duración: 60 H

Horas presenciales: 0 H

Horas online: 60 H



Familia: SANIDAD
Área: GENERAL PRL



Objetivos:

Si trabaja en un sector en el que debe cuidar la alimentación de los niños o quiere conocer los aspectos básicos de la alimentación infantil este es su momento, con el Curso Online de Nutrición y Alimentación Infantil: Práctico podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de la mejor manera posible. Todos sabemos la importancia de una buena nutrición y alimentación en nuestro día a día, pero es más importante aún este aspecto para niños, ya que están en una edad de desarrollo y es esencial alimentarse bien en edades tempranas. Por ello con la realización de este Curso Online de Nutrición y Alimentación Infantil: Práctico podrá conocer las técnicas esenciales para la buena alimentación de los niños recién nacidos.



Contenidos:

1. MÓDULO 1. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN INFANTIL: PRÁCTICO
- UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO.
 1. Cambios fisiológicos durante el embarazo.
 2. Necesidades nutricionales en el embarazo.
 3. Pautas para alimentarse bien.
 4. Problemas asociados al bajo peso de la embarazada.
 5. Problemas asociados a la obesidad de la embarazada.
 6. Patologías gestacionales relacionadas con la dieta.
 7. Otras consideraciones alimentarias.
 8. Productos o alimentos que deben evitarse durante el embarazo.
- UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿CÓMO DEBO ALIMENTARME DESPUÉS DEL PARTO?
 1. Recomendaciones para después del parto.
 2. Alimentación durante la lactancia.
 3. Alimentos necesarios.
- UNIDAD DIDÁCTICA 3. LACTANCIA MATERNA.
 1. El puerperio.
 2. Necesidades nutricionales en la lactancia.
 3. La lactancia.

4. Tipos de lactancia.
5. Dificultades con la lactancia.
6. Posición para la lactancia.
7. Duración y frecuencia en las tomas.
8. Lactancia materna a demanda.
9. Relactancia.
10. Medicamentos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN DEL BEBÉ DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA.

1. Evolución de la alimentación.
2. Consejos para la alimentación del bebé.
3. Alimentos que conviene evitar en la alimentación del bebé.
4. Comparación de la leche materna con la leche vaca.
5. Biberón.
6. El calostro.
7. Horario.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES DE LOS NIÑOS.

1. La energía.
2. Proteínas.
3. Hidratos de carbono.
4. Las grasas.
5. Vitaminas.
6. Minerales.