

ERGONOMÍA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS 4 H



	PRESENCIAL		
	Duración: 4 H	Horas presenciales: 4 H	Horas online: 0 H
	Familia: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTE Área: GENERAL PRL		
	Objetivos: Sensibilizar al personal de la importancia de la prevención en la empresa, identificar diferentes riesgos y los medios y acciones para prevenirlos.		
	Contenidos: <ul style="list-style-type: none"> 1. Introducción. <ul style="list-style-type: none"> 1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales. 1.2. Conceptos básicos en P.R.L. 2. MARCO NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. <ul style="list-style-type: none"> 2.1. Derechos y obligaciones en materia de prevención 2.2. Obligaciones del empresario después de un accidente 3. MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS <ul style="list-style-type: none"> 3.1. Condiciones para un adecuado diseño 4. TIEMPO DE TRABAJO 5. CARGA MENTAL <ul style="list-style-type: none"> 5.1. Factores que determinan la carga mental 5.2. Prevención de la fatiga mental 6. MANIPULACIÓN MANUAL DE LA CARGA <ul style="list-style-type: none"> 6.1. ¿Qué entendemos por carga? 6.2. Metodología para levantar una carga 7. POSTURA FORZADA <ul style="list-style-type: none"> 7.1. Efectos sobre la salud por posturas forzadas 7.2. Medidas preventivas para postura forzada 7.3. Medidas preventivas para posturas forzadas mantenidas 		

8. MOVIMIENTO REPETITIVO

8.1. Lesiones producidas por movimientos repetitivos

8.2. Medidas preventivas para movimientos repetitivos

9. ENFERMEDADES PROFESIONALES RELACIONADAS CON EL SECTOR DE ACTIVIDAD.

10. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS

Vigilancia de la salud