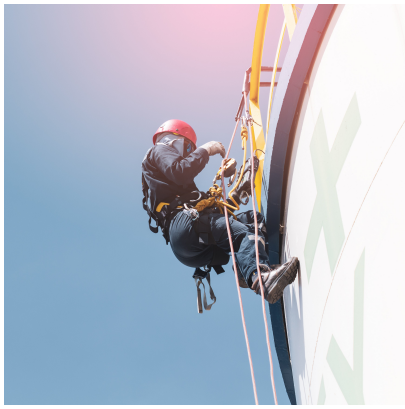
Ficha de la Acción Formativa | Ref. **6245**

TRABAJOS EN ALTURA



PRESENCIAL			
Duración: 8 H	**Horas presenciales:** 8 H	**Horas online:** 0 H	
Familia: FORMACIÓN PRÁCTICA **Área:** GENERAL PRL			
Dirigido a: Personal que por su actividad profesional trabaje en alturas, ya sea de manera ocasional o habitual.			
Objetivos: Capacitar profesionalmente al trabajador para que desarrolle su actividad con todas las garantías de seguridad. Formar e informar sobre los criterios, normativa, medios de actuación y prevención en los trabajos que se realizan en altura. Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI.			
Metodología: El curso está diseñado para ser desarrollado en sesiones teóricas de tipo expositivo y sesiones prácticas demostrativas mediante la participación activa de los asistentes con el fin de facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje.			
Contenidos: FORMACIÓN TEÓRICA Normativa aplicable. Normas básicas de seguridad en trabajos en altura. Factor de caída. Principios generales de la acción preventiva. Equipos de protección individual: uso de arnés de seguridad y líneas de vida. Equipos de protección colectiva para trabajos en altura. Técnicas de acceso para trabajos en altura. Puntos de anclaje. Elementos y medios auxiliares para trabajos en altura. Técnicas básicas de posicionamiento. Consecuencias de las caídas en altura. Trauma de suspensión. Actuación ante caídas en altura. FORMACIÓN PRÁCTICA Utilización de los EPI.			

	Acceso y estancia en zonas elevadas. Acceso mediante escalera fija vertical. Sistemas anticaídas. Identificación y aseguramiento a puntos de anclaje. Desplazamiento en zonas elevadas. Aseguramiento mediante líneas de vida horizontales. Actuación en caso de accidente en altura: Procedimientos de rescate. Simulación de rescate de trabajadores. Presentación de dispositivos de evacuación y rescate.