

SEGURIDAD VIAL



	PRESENCIAL		
	Duración: 6 H	Horas presenciales: 6 H	Horas online: 0 H
	Familia: FORMACIÓN PRÁCTICA Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Aquellas personas con experiencia en la realización de estos trabajos que necesiten una formación en materia preventiva.		
	Objetivos: Capacitar profesionalmente al trabajador para que desarrolle su actividad con todas las garantías de seguridad. Conocer los posibles accidentes que se pueden producir durante la conducción y las medidas que se pueden adoptar para evitarlos. Conocer la posición en conducción orientada a la ergonomía-comodidad y seguridad. Con esta acción formativa, el conductor adquiere la formación necesaria para sacar el máximo provecho a la tecnología disponible, con pasos correctamente coordinados para lograr la máxima seguridad, y una rentabilidad y eficiencia óptima.		
	Metodología: El curso está diseñado para ser desarrollado en sesiones teóricas de tipo expositivo y sesiones prácticas demostrativas mediante la participación activa de los asistentes con el fin de facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje.		
	Contenidos: El factor humano en el accidente: velocidad, distracciones, etc. Prevención de riesgos en la conducción: conducción segura y eficiente. Conocimiento del vehículo. Seguridad activa y pasiva y manejo del coche en situaciones adversas. Realización de prácticas con simuladores de conducción. Conducción y reacción ante situaciones desfavorables. Posición en conducción. Ergonomía-comodidad y seguridad. Utilización adecuada del cinturón de seguridad. Principales factores de riesgo que pueden desencadenar un accidente: Drogas. Alcohol. Velocidad. Simulación de estados de embriaguez mediante gafas. Lectura de un neumático e importancia de la duración del caucho.		

Posición correcta de conducción.
Cinturón de seguridad y sistemas de retención.
Reposacabezas.
Actuación en caso de accidente. Realización de prácticas en simulador de vuelco.
Actuación frente a un vuelco.
Prácticas de primeros auxilios.