

## CONDUCCIÓN EFICIENTE



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 8 H	<b>Horas presenciales:</b> 8 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> FORMACIÓN PRÁCTICA <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Personal que quiera adquirir los conocimientos necesarios para mejorar los aspectos relacionados con el consumo de carburante con el fin de reducir al máximo el consumo de combustible con distintas habilidades.		
	<b>Objetivos:</b> Capacitar profesionalmente al trabajador para que desarrolle su actividad con todas las garantías de seguridad. Formar conductores responsables y comprometidos con el medio ambiente. Prevenir la accidentalidad laboral, porque la eficiencia al volante es también seguridad vial. Mejorar aspectos relacionados con el consumo de combustible. Mejorar y actualizar los conocimientos en materia de seguridad vial de los trabajadores. Aplicar técnicas de conducción adecuadas para disminuir el coste por vehículo. Concienciar al trabajador/a de los riesgos de una conducción irresponsable.		
	<b>Metodología:</b> El curso está diseñado para ser desarrollado en sesiones teóricas de tipo expositivo y sesiones prácticas demostrativas mediante la participación activa de los asistentes con el fin de facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje.		
	<b>Contenidos:</b> FORMACIÓN TEÓRICA La seguridad vial desde el punto de vista preventivo. Tecnología de motores y vehículos. La actitud del conductor. Control y conducción del vehículo. Respuesta ante las diferentes situaciones del tráfico. Claves de la conducción eficiente. FORMACIÓN PRÁCTICA Ergonomía. Posición de conducción. Manejo de volante. 1ª ronda de conducción previa a la parte teórica. Tras la teoría, 2ª ronda de conducción, poniendo en práctica las técnicas aprendidas. Uso y manejo de frenos y ralentizadores. Aceleración y cambios de marcha.		

Velocidad y consumo de carburante.