

## ESTIBA DE MERCANCÍAS EN CAMIÓN



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 6 H	<b>Horas presenciales:</b> 6 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> FORMACIÓN PRÁCTICA <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Personal que por su actividad profesional esté vinculado a la utilización de carretillas de manutención.		
	<b>Objetivos:</b> Capacitar profesionalmente al trabajador para que desarrolle su actividad con todas las garantías de seguridad. Conocer la normativa y directrices internacionales en materia de estiba y seguridad en las cargas, así como las responsabilidades de los implicados en la actividad del transporte, transportistas, expedidor y receptor. Conocer las técnicas, sistemas, herramientas y útiles de estiba, así como su uso correcto.		
	<b>Metodología:</b> El curso está diseñado para ser desarrollado en sesiones teóricas de tipo expositivo y sesiones prácticas demostrativas mediante la participación activa de los asistentes con el fin de facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje.		
	<b>Contenidos:</b> NORMATIVA NORMA EUROPEA EN 12195-1:2010. (Comité Europeo de Normalización (CEN)). NORMA EUROPEA EN 12640 Fijación de la carga en vehículos de carretera. Puntos de amarre en vehículos comerciales para transporte de mercancías. NORMA EUROPEA EN 12641 Cajas móviles y vehículos comerciales. Lonas. NORMA EUROPEA EN 12642 Fijación de la carga en vehículos de carretera. Estructura de la carrocería de los vehículos comerciales. Requisitos mínimos. NORMA EUROPEA EN 283 Cajas móviles. NORMAS ISO 1161, ISO 1496 Contenedor ISO RD 1428/2003, RD 1032/2007, LEY 6/2014. FORMACIÓN LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. RD1215/1997. DEFINICIONES RIESGOS Y FACTORES DE RIESGO MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN. CÁLCULO DE LAS FUERZAS Fuerza de inercia: FP		

Fuerza de rozamiento: FR  
Fuerza de sujeción: FS  
Normas básicas de seguridad en la sujeción de la carga y en la circulación.  
Métodos de sujeción.  
Distribución de las cargas sobre camiones.  
Resistencia de las paredes de los remolques y las cajas.  
Puntos de amarre.  
Accesorios de los equipos de trabajo.  
Medios de sujeción de cargas.  
Accesorios de amarre.  
Cintas de amarre. NORMA UNE-EN 12195-2.  
Cadenas de amarre. NORMA UNE-EN 12195-3.  
Cables de acero de amarre. NORMA UNE-EN 12195-4.  
Normas de utilización de los accesorios de amarre.  
**PRÁCTICA DE SEGURIDAD EN LA ESTIBA DE CAMIÓN. ESTIBA DE MERCANCÍAS**