








TRABAJOS EN ALTURA - WORKING AT EIGHTS BASIC SAFETY TRAINING REFRESH (BSTR)



| | | | |
|---|---|--------------------------------|--------------------------|
|  | PRESENCIAL | | |
|  | Duración: 8 H | Horas presenciales: 8 H | Horas online: 0 H |
|  | Familia: GWO Área: GENERAL PRL | | |
|  | Dirigido a: Personal que desarrolle su trabajo en parques eólicos para dotarles de las 8 horas capacidades básicas que les permitan desarrollar su trabajo de manera segura y poder dar respuesta ante una emergencia | | |
|  | Objetivos: Conocer la legislación nacional y la normativa vigente sobre los EPI de trabajos en altura. Formar a los alumnos en materia de inspección, uso, mantenimiento, limpieza y almacenamiento de EPI. Capacitar a los alumnos en el uso correcto de los EPI básicos: arnés, conectores, sistemas anticaídas y sistemas de posicionamiento. Formar a los alumnos en el uso correcto de los dispositivos de evacuación y rescate. Reconocer los peligros y riesgos asociados a los trabajos en altura en un aerogenerador. | | |
|  | Metodología: El curso está diseñado para ser desarrollado en sesiones teóricas de tipo expositivo y sesiones prácticas demostrativas mediante la participación activa de los asistentes con el fin de facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje. | | |
|  | Contenidos: INTRODUCCIÓN Instrucciones de seguridad y procedimiento de emergencia. Instalaciones. Introducción: Objetivos y propósito del curso. Motivación. Factores humanos. RECORDATORIO DE CONOCIMIENTOS Inspección de loa EPI y dispositivos de evacuación y rescate. Los EPI. Anticaídas y posicionadores. Dispositivos de evacuación y rescate. EJERCICIOS EPI TEORÍA Uso de anticaídas retráctiles. Trabajo seguro y rescate en alturas. Correcto ajuste del arnés. Puntos de sujeción resistentes. Puntos de anclaje. Cargas y ángulos. Caídas. Cabos de anclaje independientes o dobles. Kit de rescate. MEDIDAS PARA PREVENIR LESIONES Medidas de control y calentamiento. EJERCICIOS PRÁCTICOS DE RECORDATORIO | | |

Cómo conectar un dispositivo anticaída. Elementos de amarre y detención de caídas. Posicionadores. Puntos de anclaje certificados. Uso correcto de retráctil. Prácticas seguras durante los trabajos en altura.

EJERCICIOS PRÁCTICOS EN GRUPO

Uso correcto de los EPI de trabajos en altura. Acceso a puntos de anclaje adecuados. Inspección del equipo de evacuación y rescate. Uso correcto y seguro del equipo de evacuación y rescate desde escalera. Métodos de evacuación y rescate correctos y seguros por la trampilla de evacuación. Prácticas seguras mientras se trabaja en altura.

EVALUACIÓN

Resumen. Evaluación. Certificados.