

## TRABAJOS EN ALTURA TELCO I



	<b>PRESENCIAL</b>		
	<b>Duración:</b> 6 H	<b>Horas presenciales:</b> 6 H	<b>Horas online:</b> 0 H
	<b>Familia:</b> TELCO <b>Área:</b> GENERAL PRL		
	<b>Dirigido a:</b> Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones que desarrolle tareas a alturas superiores a 2 metros en escaleras manuales, escaleras fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.		
	<b>Objetivos:</b> Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI.		
	<b>Metodología:</b> El curso está diseñado para ser desarrollado en sesiones teóricas de tipo expositivo y sesiones prácticas demostrativas mediante la participación activa de los asistentes con el fin de facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje.		
	<b>Contenidos:</b> INTRODUCCIÓN NORMATIVA Y LEGISLACIÓN: La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general. Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004. Descripción de la figura del Recurso Preventivo. Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo. FÍSICA DE LA CAÍDA: Fuerza de Choque, factor de caída, distancia libre de caída y efecto péndulo. Aplicación a situaciones de trabajo. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL: Definición de EPI. Categorías. RD 773/1997 y RD 1407/92. Normas UNE-EN. Definición y objetivos. Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual. Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación. Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas, etc.). SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS: Descripción y tipología de sistemas anticaídas conforme a la EN 363 (sistemas de detención y sistemas de prevención). DISPOSITIVOS DE ANCLAJE: Descripción y tipología de dispositivos de anclaje conforme a la EN 795:2012 y CEN TS 16415: 2012. IZADO MANUAL DE CARGAS: Pautas de seguridad para un izado de carga seguro. Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso. Descripción de poleas con sistema autobloqueante. ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE: Descripción del protocolo de actuación ante un		

accidente (PAS). EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL: Identificación de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas, etc.). Pautas para el correcto ajuste y colocación de los equipos.

SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS: Ejercicios de uso seguro de elemento de amarre con absorbedor y elemento de amarre de posicionamiento. Ejercicios sobre uso seguro de dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje flexible, según EN 353-2. Montaje de líneas de anclaje temporales verticales, utilizando pértiga telescópica. Utilización de dispositivos anticaídas retráctiles, según EN 360. Tipología de dispositivos y características.

IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS: Identificación de riesgos de caída en fachadas, postes, escaleras de mano y andamios. ¿ Identificación de riesgos asociados: proximidad riesgo eléctrico y radiaciones no ionizantes, proximidad a puertas, huecos, señalización de trabajos, etc.

USO DE ESCALERAS MANUALES: Tipología de escaleras manuales, con o sin línea de anclaje. Elementos básicos de las escaleras (información en la escalera, partes estructurales y complementos). Colocación de la escalera. Angulación y arriostramiento. Acceso y permanencia en la escalera. Ejercicios de uso seguro de escaleras manuales con y sin línea de anclaje.

ACCESO Y POSICIONAMIENTO EN POSTES DE HORMIGÓN Y MADERA: Utilización de escaleras manuales. Utilización del elemento de amarre de posicionamiento. Aplicación del uso de sistemas anticaídas (retráctil o línea de anclaje). Revisión previa. Valoración y comprobación de la seguridad del poste. Uso de trepadores.

TRABAJOS SOBRE ANDAMIOS: Tipología de andamios. Configuraciones tipo.

Instrucciones de uso. TRABAJOS SOBRE PEMP: Tipología de PEMP. Normas básicas de seguridad