

TRABAJOS EN ALTURA TELCO II



	PRESENCIAL		
	Duración: 16 H	Horas presenciales: 16 H	Horas online: 0 H
	Familia: TELCO Área: GENERAL PRL		
	Dirigido a: Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones expuesto a riesgo de caída en altura que realice trabajos en torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección.		
	Objetivos: Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI.		
	Metodología: El curso está diseñado para ser desarrollado en sesiones teóricas de tipo expositivo y sesiones prácticas demostrativas mediante la participación activa de los asistentes con el fin de facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje.		
	Contenidos: INTRODUCCIÓN NORMATIVA Y LEGISLACIÓN: La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general. Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004. Descripción de la figura del recurso preventivo. Funciones y responsabilidades del recurso preventivo. FÍSICA DE LA CAÍDA: Fuerza de choque, factor de caída, distancia libre de caída y efecto péndulo. Aplicación a situaciones de trabajo. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL: Definición de EPI. Categorías. RD 773/1997 y RD 1407/92. Normas UNE-EN. Definición y objetivos. Información general: folleto informativo, etiquetado e identificación individual. Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación. Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas, etc.). SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS: Descripción y tipología de sistemas anticaídas conforme a la EN 363 (sistemas de detención y sistemas de prevención). DISPOSITIVOS DE ANCLAJE: Descripción y tipología de dispositivos de anclaje conforme a la EN 795:2012 y CEN TS 16415: 2012. IZADO MANUAL DE CARGAS: Pautas de seguridad para un izado de carga seguro. Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso. Descripción de poleas con sistema autobloqueante. ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE: Descripción del protocolo de actuación ante un accidente (PAS). EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL: Descripción de equipos específicos y sus diferentes usos. Identificación de los equipos.		

Pautas para el correcto ajuste y colocación de los equipos.

SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS: Ejercicios de uso seguro de elemento de amarre con absorbedor y elemento de amarre de posicionamiento. Ejercicios sobre uso seguro de dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje rígida y flexible, según EN 353. Ejercicios sobre montaje de sistema restrictivos mediante elemento de amarre y línea de anclaje. Montaje de líneas de anclaje temporales verticales, utilizando pértiga telescópica. Utilización de dispositivos anticaídas retráctiles, según EN 360. Tipología de dispositivos y características.

DISPOSITIVOS DE ANCLAJE: Angulaciones y reparto de cargas sobre los anclajes.

Distancia libre de caída aplicada al montaje y uso de dispositivos de anclaje. Montaje de instalaciones móviles para el uso de líneas de anclaje temporal. Utilización de eslingas sobre anclajes estructurales. Nudo de ocho y ocho de doble seno. Aplicaciones. Montaje de líneas horizontales temporales para su aplicación sobre cubiertas. Ejercicios de globalización de contenidos: Montaje de sistemas anticaídas y sistemas restrictivos sobre líneas de anclaje horizontal temporal. Utilización de líneas de anclaje horizontal permanente.

IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS: Identificación de riesgos de caída en torres, mástiles, cubiertas y azoteas. Estudio de casos. Identificación de riesgos asociados: proximidad riesgo eléctrico y radiaciones no ionizantes, proximidad a puertas, huecos, señalización de trabajos, etc. **IZADO MANUAL DE CARGAS:** Pautas de seguridad para un izado de carga seguro. Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso.

Concepto de Polea Fija y Polea Móvil. Concepto de Ventaja Mecánica. Cuerda guía.

Montaje de sistemas simples para el izado de cargas moderadas. Cambios de dirección.

ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE: Trauma por suspensión. Fundamentos y consecuencias para el accidentado. Pautas de prevención y actuación en caso de herido suspendido de los equipos de protección.